



「脱・長時間労働体質」の 実践マニュアル

注目トピックス

01 | 「脱・長時間労働体質」の 実践マニュアル

働き方改革の流れの中、長時間労働のリスクがますます高まっています。企業が長時間労働体質を脱するための具体的なアイデアを紹介します。

特集

02 | 2022 年 4 月からの 不妊治療保険適用について

菅政権時代の医療制度改革によって、2022 年 4 月以降体外受精などの基本不妊治療が保険適用されることになりました。その概要について解説します。

03 | 社員の独立と競業禁止義務契約について

多くの企業において就業規則で「競業禁止義務」を社員に課していますが、実際には退職後の行動を制限するのは容易ではありません。競業禁止義務のポイントについて解説します。

話題のビジネス書をナナメ読み

04 | やる気に頼らず「すぐやる人」になる 37 のコツ (かんき出版)

「やる気」が大事だと誰もが思いがちですが、本当に大切なのは自然体でラクに、やる気や根性に頼ることなく物事に取り組むことなのです。「すぐやる」スイッチを取り戻すための、メンタルコーチとしての実績も持つ筆者による一冊です。



ささき文大社会保険労務士事務所より

05 | お問い合わせについて

06 | 近況報告

経営診断ツール

07 | 企業の「長時間労働体質」

チェックリスト

当事務所からの お知らせ

労務管理や労働・社会保険、給与計算、助成金、労災特別加入、障害年金などのご相談がございましたら、お気軽に当事務所までお問い合わせください。

当事務所へのお問い合わせについて

今月の事務所通信はいかがでしたか？

来月も充実した内容でお届けしていきますので、よろしくお願いいたします。

なお、今回の内容に関して、ご不明点やご依頼などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

ささき文大社会保険労務士事務所	
代表	社会保険労務士・衛生管理者・年金アドバイザー・医療労務管理アドバイザー 佐々木 文大
所在地	〒253-0053 神奈川県茅ヶ崎市東海岸北 4-1-36-201
営業時間	9：00～17：00
電話	0467-88-0661 090-5441-5696
FAX	0467-88-0661
メール	bun@sasakisr.com

代表よりあいさつ

感染者数も緩やかに減少傾向、マスク着脱の政府方針が示されるなど、やっとかつての日常生活の後ろ姿が見え隠れするような気配を感じています。

実務的には算定、年度更新と労働保険、社会保険のイベントが続きますが、営業資産をスタートダッシュに振り向け煩雑な事務処理のアウトソーシングをお考えの方は当事務所にご相談下さい。

企業の「長時間労働体質」 チェックリスト

2022 年版チェックシート

チェック項目

No	チェック項目	YES	NO
1	始業時刻より1時間以上前に出社する雰囲気がある	☐	☐
2	先輩社員が残業をいつもしているため後輩が帰りにくい	☐	☐
3	マネージャーがいつも業務に追われて忙しくしている	☐	☐
4	有給休暇をとりにくい雰囲気がある	☐	☐
5	仕込み時間や準備時間が長い	☐	☐
6	仕事が属人化していて、「その人でないとわからない仕事」が多い	☐	☐
7	居残って技術練習などをする習慣がある	☐	☐
8	時短勤務者の割合が少ない	☐	☐
9	月間の残業時間が30時間を超える	☐	☐
10	納期前には長時間残業をすることが当たり前になっている	☐	☐

FAX のご返送は **0467-88-0661** まで

貴社名		ご担当者名	
ご住所		E-mail	
TEL		ご要望を お書きください	
FAX			